

**EGIN KIROLA**  
**HAVE FUN!**

**INICIACIÓN**  
**AL**  
**DEPORTE**

**2019**

**2020**

**DEPORTE ESCOLAR**

 **Bizkaia**  
goazen



# INICIACIÓN AL DEPORTE

## 4\_ HEZIKI 8\_ MULTIDEPORTE 14\_ MULTIDEPORTE MUNICIPAL

La Diputación Foral de Bizkaia propone una serie de actividades dirigidas a las y los escolares de categoría pre-benjamín (HEZIKI) y benjamín (MULTIDEPORTE y MULTIDEPORTE MUNICIPAL), a fin de posibilitarles una **progresiva** iniciación en el mundo del deporte ofreciéndoles:

- La adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria del individuo como para la práctica deportiva, ya sea ésta encaminada al ocio y/o mantenimiento, o bien hacia el rendimiento deportivo.
- La posibilidad de iniciarse en varios deportes con la finalidad de que pueda escoger, el que más se adecue a sus posibilidades y/o intereses.
- Que en el futuro y a lo largo de su vida, pueda elegir la práctica que esté más de acuerdo a sus intereses y posibilidades personales como persona adulta.

Así mismo, en este programa cabría destacar otras características peculiares, como son: la preponderancia del aspecto Participativo sobre el Agonístico o Competitivo tan importante en otro tipo de Actividades Deportivas, el carácter mixto de todas las actividades y la toma de contacto con la naturaleza.



## INICIACIÓN AL DEPORTE HEZIKI

HEZIKI es una actividad específicamente diseñada para escolares de categoría pre-benjamín (1º y 2º de educación primaria). A través de ella se pretende potenciar en las y los niños el desarrollo de sus habilidades motrices, facilitando la gestión autónoma de sus acciones, y por consiguiente, la realización de cualquier tarea motora que se les proponga en la enseñanza de los deportes que en el futuro deseen practicar, independientemente del nivel de competencia a conseguir (participación y/o rendimiento). Todo ello en un ambiente en el que se vivan con placer las acciones a realizar, fomentando así su afición por la práctica deportiva y la actividad física.

### INSCRIPCIÓN ¿QUIÉN?

#### ENTIDADES

La inscripción se realizará a través de los Centros Escolares que impartan enseñanzas oficiales en el Territorio Histórico de Bizkaia, sus respectivas Asociaciones de Madres y Padres o Entidades deportivas vinculadas, así como a través de Ayuntamientos del Territorio Histórico de Bizkaia y/o sus respectivos Organismos Autónomos Municipales o Fundaciones Públicas Municipales de deportes

#### PARTICIPANTES

Al ser una modalidad individual, no existe un número máximo. En el transcurso de la temporada, se podrán realizar cuantas modificaciones se deseen en cuanto a la composición de los equipos.

DEPORTE: HEZIKI						
NUMERO PARTICIPANTES			MODALIDAD DEPORTIVA		ENTIDAD PARTICIPANTE	
MIN.	MAX. PROPUESTO (SUBVENCIONABLE)	MAX.	INDIVIDUAL	EQUIPO	CENTRO	AYUNTAMIENTO
6			I		C	A



## ENTRENADORES / ENTRENADORAS

Las y los entrenadores de Heziki **deberán presentar**, al menos **alguna** de las siguientes titulaciones deportivas:

T. DEPORTIVA	T. ACADÉMICA
<b>ENTRENADOR/A NACIONAL NIVEL III</b>	L. Educación Física L. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Técnico Deportivo superior en ...
<b>ENTRENADOR/A REGIONAL NIVEL II</b>	Magisterio E.F. Ciclo de grado superior en animación de actividades físicas y deportivas. Técnico deportivo en ...
<b>NIVEL I</b>	Magisterio Ciclo de grado medio conducción de actividades físicas y deportivas en el medio natural
<b>MONITOR/A BLOQUE COMÚN DEL NIVEL I</b>	
<b>MONITOR/A DE DEPORTE ESCOLAR</b>	



## ¿CÓMO?

Todas las Entidades que deseen inscribirse, deberán de cumplimentar el "Impreso de Inscripción de la entidad (Formulario I-EK 1). Las solicitudes se podrán presentar a través de la web [www.bizkaia.eus/eskolakirola](http://www.bizkaia.eus/eskolakirola), en el Servicio competente en materia de Deportes del Departamento de Euskera, Cultura y Deporte de la Diputación Foral de Bizkaia, sita en Bilbao, Alda. Rekalde, 30-1º (de lunes a viernes, de 8:30 h. a 13:30 h.), o en la Forma que determina el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Se podrá obtener asistencia, asimismo, en Kirol Etxea (C/ Martin Barua Pikaza 27, 48003 Bilbao).

La inscripción de los equipos, así como de las y los participantes, se realizará a través de la web [www.bizkaia.eus/eskolakirola](http://www.bizkaia.eus/eskolakirola), en Kirol Etxea (C/ Martin Barua Pikaza 27, 48003 Bilbao), en el Servicio competente en materia de Deporte del Departamento de Euskera, Cultura y Deporte de la Diputación Foral de Bizkaia, sita en Bilbao, Alda. Rekalde, 30-1º (de lunes a viernes, de 8:30 h. a 13:30 h.), o en la Forma que determina el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

Toda aquella persona que no disponga de medios informáticos, podrá realizar la inscripción en Kirol Etxea (Martin Barua Picaza 27, de Bilbao), en los ordenadores dispuestos a tal efecto.

La inscripción deberá estar debidamente realizada (nº mínimo de deportistas, responsable deportivo, correos electrónicos...) **para que sea dada por válida.**

Así mismo, en caso de que la entidad se vaya a inscribir por primera vez en el Programa de Deporte Escolar de Bizkaia, deberá adjuntar fotocopia del CIF de la entidad.

Se deberá de aportar fotografía digital de todas las y los deportistas en el momento de realizar la inscripción.



## PLAZOS

PLAZO INSCRIPCION		
ACTIVIDAD DEPORTIVA	DESDE	HASTA
HEZIKI	2 DE SEPTIEMBRE	28 DE OCTUBRE

## MATERIAL

A todas las entidades que se inscriban por primera vez se les dotará gratuitamente del siguiente material:

- Programa metodológico bianual.
- 1 Portería Heziki y 2 adaptadores para portería Balonmano/Fútbol Sala).
- Balones Heziki (Foam).

Al ser una actividad de "INICIACION AL DEPORTE", se realizarán tres concentraciones, HEZIKIKETAS, (una por trimestre) durante la temporada escolar. En ellas se iniciará a las y los deportistas a lo que a partir de la categoría benjamín será una jornada de competición. Durante la temporada se informará de las Pechas y lugares en los que se celebrará cada una de las HEZIKIKETAS.

PARA MAYOR INFORMACIÓN AL RESPECTO:  
[WWW.BIZKAIA.EUS/ESKOLAKIROLA](http://WWW.BIZKAIA.EUS/ESKOLAKIROLA)